

domaine  
de  
*Rochevilaine*  
votre villégiature



# *Aqua Phénicia<sup>®</sup>* *premier spa marin de France* *créé en 1997*

*Le Domaine de Rochevilaine offre 300 mètres de façade maritime privée, presque île rocheuse posée sur l'océan. Exposé « plein sud », ce complexe dédié à l'art de vivre bénéficie d'une situation climatique exempte de toute pollution.*

*Le spa marin Aqua Phénicia<sup>®</sup> – en souvenir des Phéniciens autrefois installés sur le site –, totalement intégré au Domaine, perpétue dans son luxueux et vaste espace (1.300 m<sup>2</sup>) le principe séculaire de la baignation antique.*

*Concept unique, le spa marin du Domaine de Rochevilaine – précurseur des spas d'hôtels en France – a reçu de nombreuses distinctions, dont*

*Spa trophy Relais & Châteaux*

*Worldwide Hospitality Awards  
Meilleur concept bien-être, spa et fitness*

*Prix Villégiature  
Nomination meilleur hôtel de charme en Europe*

*World Luxury Spa Awards*

*Winner France*

*Hôtel & Lodge  
Spa d'excellence*

*Une équipe de professionnels diplômés et expérimentés est à votre écoute, sept jours sur sept, pour vous conseiller sur les différentes formules de soins proposées.*





## LA RESTAURATION « plaisir et équilibre »

La pratique de la cure marine n'exclut pas une table raffinée... Le Domaine de Rochevilaine est attentif à ce plaisir, sans oublier le soin porté à l'équilibre des repas. Tant par sa situation, sa vue imprenable et sa gastronomie, il n'est pas de restaurant plus proche de l'Océan. Par le choix de produits locaux et leur préparation, Maxime Nouail, Chef de cuisine, Maître-cuisinier de France, conjugue à merveille diététique et gastronomie. L'accueil et le service vous séduiront.

## L'HÉBERGEMENT « pour respirer la mer »

L'unique route achève sa course devant le porche du Domaine de Rochevilaine, où le visiteur est immédiatement projeté dans un univers de charme. Toutes différentes, les chambres et suites sont réparties dans le « hameau », au milieu des arbres et des fleurs : manoirs des XV<sup>e</sup> et XVI<sup>e</sup> siècles, maisons de pêcheurs, maison du Vicomte du XIX<sup>e</sup> siècle, « longère des peintres », château de granit et de verre abritant le centre de soins... De votre chambre, la vue sur mer est imprenable.

Vous êtes au **Domaine de Rochevilaine**, une hôtellerie de charme et d'exception, membre des Relais & Châteaux.



## LES SOINS « en d'autres Thermes »

Les propriétés physiques de l'eau ont déterminé la spécificité du spa marin Aqua Phénicia. Bien-être, légèreté, mobilité, ressourcement : les soins de confort du spa se déclinent idéalement en cures de six jours, mais aussi en différentes formules à la journée : bains hydromassants aux algues et aux sels, enveloppements de boue de la Mer Morte ou d'algues bretonnes. Mais aussi les massages de relaxation exclusifs : les soins Phéniciens<sup>®</sup>, Nopal<sup>®</sup>, Nomade<sup>®</sup>, l'Envol, Aquarève, et les soins d'esthétique Maria Galland.



## TABLE DES MATIÈRES

Les Forfaits « Découverte »	page 5
Les Soins du Corps	page 6
Les Modelages du Corps	page 6
Les Soins Exclusifs	page 7 à 11
Les Soins du Visage	page 12
Les Formules 2 heures	page 13 à 14
Les Formules 2, 4, et 6 jours	page 15 à 16
Les Informations Curistes	page 17
Les Bons Cadeaux	page 18
Les Offres Exceptionnelles	page 18
Les Informations Pratiques	page 19

## *Les Forfaits Découvertes*

<b>L'AQUA-BULLES (30')</b>	65 €
▪ 1 Bain hydro-massant au sel de la Mer Morte	
<b>L'HEURE IODÉE (60')</b>	120 €
▪ 1 Bain hydro-massant au sel de la Mer Morte	
▪ 1 Enveloppement d'algues laminaires de la Mer d'Iroise	
<b>L'HEURE EXQUISE (60')</b>	120 €
▪ 1 Soins Visage « Coup d'éclat »	
▪ 1 Modelage relaxant des pieds	
<b>L'HEURE VELOUTÉE (60')</b>	120 €
▪ 1 Gommage du corps au sel de la Mer Morte	
▪ 1 Enveloppement d'algues laminaires de la Mer d'Iroise	
<b>L'HEURE APAISANTE (60')</b>	120 €
▪ 1 Cataplasme d'argile chaude pour le dos	
▪ 1 Modelage relaxant du dos	

## Les soins du corps



### les Soins hydratants

- Gommage au sel de la Mer Morte ( 30' ) 75€  
ou à la poudre de coquilles d'huîtres
- Soins « Grain de Jouvence » ( 70' ) 135€  
Soins du corps hydratant, anti-âge, aux algines



### les Modelages

- Modelage relaxant du dos et des jambes ( 30' ) 75€
- Shiatsu assis ( 30' ) 75€
- Modelage personnalisé ( 60' ) 125€  
Zones de massage à définir selon vos souhaits
- Modelage énergétique des pieds ( 60' ) 125€  
Travail spécifique du pied jusqu'au genou, alliant technique de réflexologie plantaire et modelage
- Modelage Bien-Etre du Ventre ( 70' ) 135€  
Véritable libération du stress, ce toucher doux et profond soulage les tensions abdominales et lombaires.
- Soins Energie Détox « Maria Galland » ( 70' ) 135€  
Modelage rééquilibrant du corps grâce à un travail spécifique sur les tensions musculaires et les méridiens.
- Soins « Découverte de soi » ( 90' ) 160€  
À la suite d'un entretien, la thérapeute adaptera son soin à vos besoins du jour.

### les Soins Signature

- Soins Phénicien® ( 60' ) 135€
- Soins Nomade® ( 70' ) 135€
- Soins Nopal® ( 70' ) 135€
- Soins Aquarève ( 60' ) 125€
- L'Envol ( 60' ) 125€

## exclusif. exclusif. exclusif. exclusif



### le Soins Nopal®

Il s'agit d'un massage profond, stimulant, nourrissant et décontractant.

Le soin Nopal est l'aboutissement d'une réflexion que se sont imposés Bertrand Jaquet, ses amis mexicains et les kinésithérapeutes conseils du Domaine de Rochevilaine.

Le cactus nopal est un don de Dieu : il fait partie des plantes les plus utiles que la nature ait offerte aux hommes. Sa pulpe, utilisée en masque corporel, corrige les petits maux de l'épiderme, et lui apporte souplesse et vivacité.

Le cactus nopal est originaire du Mexique, où ses premières cultures remontent à cinq mille ans. Les Aztèques l'utilisaient pour différents usages liés à la santé. « Emprunté » par les Espagnols, le nopal est arrivé en Europe et s'est adapté au doux climat de la Bretagne (collection du jardin botanique de Roscoff).

**Ce drôle de cactus, riche en vitamines A, B6 et B12, entre dans la composition de remèdes efficaces.**



*exclusif. exclusif. exclusif. exclusif*



## *le Soin Phénicien*<sup>®</sup>

Il s'agit d'un massage global doux, drainant et apaisant.

Grands navigateurs, les Phéniciens séjournèrent à Pen Lan pour y faire commerce de l'étain.

Dans le souvenir ému de ce fait d'histoire, René Noël, herboriste passionné, a étudié leur art de vivre et a remis au goût du jour l'une de leurs grandes spécialités : les massages sur pierres, chauffées au soleil et «tapissées» d'herbes aromatiques et d'huiles essentielles...

Sur une table de pierre chaude, laissez-vous drainer par cette huile divine à base de mélilot de lavande et de romarin, avant de poursuivre par une friction d'eau de fleur.



► DISPENSÉ AUX «THERMES PHÉNICIENS»

135 €

*exclusif. exclusif. exclusif. exclusif*



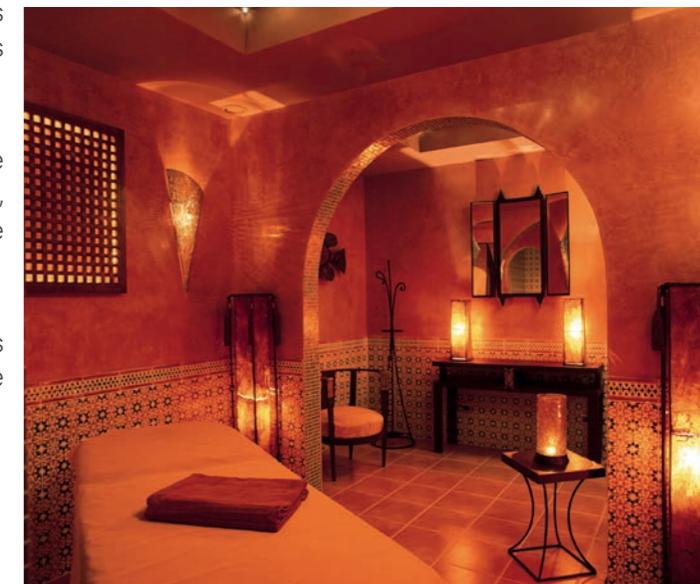
## *le Soin Nomade*<sup>®</sup>

Vos pieds, mains, bras, visage, nuque et cuir chevelu sont massés à l'huile d'argan, riche en acide gras essentiels et en tocopherols (vitamine E) antioxydants qui préviennent le dessèchement de la peau.

Ce massage est un magnifique sésame pour entrer dans l'univers d'un art où les matières et les rituels employés participent à une magie millénaire.

Le soin propose un masque corporel d'argile, terre saponifère riche en minéraux et réputée pour ses qualités astringentes, absorbantes et adoucissantes. L'enveloppement de votre corps le libère de ses toxines en douceur et en profondeur.

Au final de cette escapade hors du temps, quelques gouttes d'essence de mandarine sont appliquées avec une serviette chaude. Un thé à la menthe achève le voyage.



► DISPENSÉ AU SALON MAURESQUE

135 €

*exclusif. exclusif. exclusif. exclusif*



## *l'Envol*

Ce soin consiste à soulever et balancer toutes les régions du corps à l'aide de foulards de soie habilement manoeuvrés qui vont permettre de le délivrer de son poids et libérer les tensions musculaires.

Ce soin phare est devenu possible grâce à la réalisation d'une salle équipée d'un matériel de dernière génération hautement performant.

Cet envol sensoriel se réalise dans la Spa suite **Ile de Houat**, face à la mer.

L'effet d'apaisement et de soulagement de la tension neuromusculaire est immédiat. Cette relaxation corporelle prend toute sa dimension sur le lit flottant ou la sensation d'apesanteur est décuplée.

Le soin se termine par une flottaison du corps parfaitement relâché sur le matelas d'eau chaude, en osmose totale avec l'environnement marin immédiat.



► DISPENSÉ DANS LE SPA SUITE « ILE DE HOUAT », FACE À LA MER

125 €

*exclusif. exclusif. exclusif. exclusif*



## *Le Soin «Aquarêve»*

Grâce à un massage libérateur, sous des mains expertes huilées au sésame, votre tension dorsale s'évanouit, vos jambes sont drainées, votre visage s'embellit.

Vous êtes emportés sur le rivage marin. La vague douce vous aborde pacifiquement. Sans cesse renouvelée, elle rythme le soin.

La chiste marine, raffermissante et régénérante, apporte sa contribution naturelle à ce soin marin, propice au bien-être et à la détente de l'esprit.

L'évasion se termine dans la confortable douceur de la tisanerie où une infusion de Rooibos à la vanille vous attend.

► SOIN AQUARÊVE

125 €

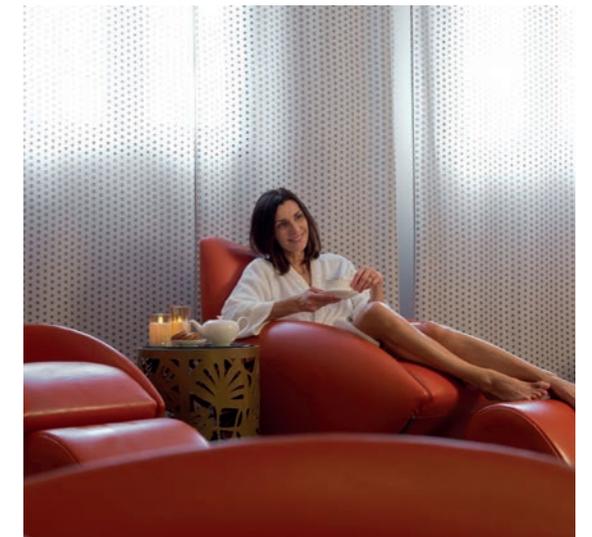
## *Le Soin «Maria Galland»*

### *Détox et Energie*

Le soin « Performance Détox et Energie » est le Yoga du corps et de l'esprit. Il apporte une nouvelle énergie et ainsi, vitalité et force à la peau.

Des huiles et des essences précieuses permettent de choyer le corps lors d'un massage revitalisant et détoxifiant.

Inspirés par les meilleurs massages traditionnels du monde, ce soin stimule les méridiens, équilibre la circulation de l'énergie vitale, délasse profondément, pour réconcilier le corps et l'esprit et révéler une harmonie nouvelle.



► SOIN MARIA GALLAND « DÉTOX ET ENERGIE »

135 €

## Espace Visage Maria Galland

Les esthéticiennes Maria Galland délaissent les machines et s'en remettent uniquement à la dextérité de leurs mains. Elles respectent la peau, en renonçant à la vapeur et à l'extraction des comédons.

Chaque soin repose sur le respect de nos clients et sur la confiance en l'efficacité de nos produits qui invitent à une expérience de bien-être unique.

### Les Escales «Beauté-Partage»

#### Soins du visage - Exclusivités Maria Galland

30 MINUTES.....	75€
60 MINUTES-soin à définir avec l'esthéticienne....	120€
90 MINUTES-soin à définir avec l'esthéticienne....	160€



### Salon de Coiffure



#### Soins des Mains ou des Pieds

PAR FORFAIT DE 60'.....	90€
-------------------------	-----

## Les Passeports - 2 heures de soins



#### VENT D'OUEST 190€

- 1 Modelage relaxant du corps de 45'
- 1 Soin Visage de 60'

#### VENT D'EST 190€

- 1 Gommage du corps au sel de la Mer Morte
- 1 Enveloppement d'algues
- 1 Soin Visage de 60'

#### AVIS DE GRAND FRAIS (CIRCULATOIRE) 190€

- 1 Bain hydro-massant aux huiles essentielles de plantes sauvages
- 1 Massage membres inférieurs
- 1 Cryo-algothérapie (cataplasme à l'argile et au camphre)

#### GRAIN DE JOUVANCE (HYDRATANT, ANTI-ÂGE) 190€

- 1 Gommage du corps au sel d'Epsom
- 1 Bain hydro-massant au sel de la Mer Morte
- 1 Soin Grain de Jouvence
- 1 Masque corps anti-âge aux algues et concentré anti-âge



## les échappées exclusives - 2 heures de soins

### ■ LE VENT DE LIBERTÉ 220€

- 1 Masque corporel hydratant à la cire
- 1 Bain hydro-massant
- 1 Soins du corps «Energie Détox»

### ■ LA VOIX DES INCAS 220€

- 1 Bain hydro-massant aux épices
- 1 Enveloppement de Nopal
- 1 Soins Nopal®



### ■ LA ROUTE DES PHÉNICIENS 220€

- 1 Bain hydro-massant au sel de la Mer Morte
- 1 Enveloppement de boue de Jordanie
- 1 Soins Phénicien®



### ■ LA TRAVERSÉE MAURESQUE 220€

- 1 Gommage aromatique au sucre
- 1 Enveloppement de Rhassoul
- 1 Soins Nomade®

### ■ LA PROMENADE CÔTIÈRE 220€

- 1 Bain hydro-massant aux algues
- 1 Enveloppement d'argile de Moutiers
- 1 Soins Aquarêve

### ■ ENTRE CIEL ET MER 220€

- 1 Séance de massage assis (shiatsu)
- 1 Bain hydro-massant au sel d'Epsom et à l'essence d'angélique
- 1 Soins l'Envol

## Les Croisières Grand Large

### 2 JOURS

- 7 SOINS -

- 1 GOMMAGE CORPS AU SEL DE LA MER MORTE
- 1 ENVELOPPEMENT D'ALGUES LAMINAIRES DE LA MER D'IROISE
- 1 ENVELOPPEMENT DE BOUE DE JORDANIE
- 2 BAINS HYDRO-MASSANTS AU SEL DE LA MER MORTE
- 1 SOIN VISAGE «MARIA GALLAND» DE 60 MINUTES
- 1 MODELAGE RELAXANT DU DOS

360 €

### 4 JOURS

- 12 SOINS -

- 1 GOMMAGE CORPS AU SEL DE LA MER MORTE
- 4 ENVELOPPEMENTS DU CORPS (ALGUES, BOUE, ARGILE, MIEL)
- 4 BAINS HYDRO-MASSANTS (SEL DE LA MER MORTE, SEL D'ESPOM, HUILES ESSENTIELLES ET ALGUES)
- 1 SOIN VISAGE «MARIA GALLAND» DE 60 MINUTES
- 1 SOIN PHÉNICIEN®
- 1 SOIN DU CORPS «ENERGIE DÉTOX» MARIA GALLAND

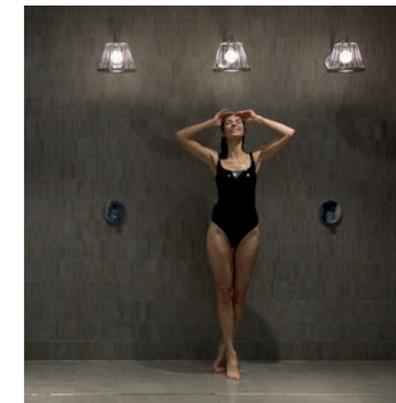
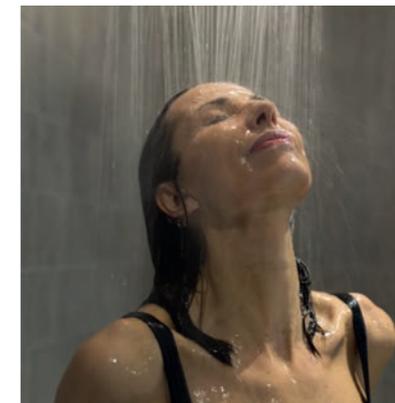
660 €

## Le Forfait «Détente et Gastronomie» à 250€

comprenant

L'Échappée Exclusive, au choix  
Le Menu «Retour du Marché»  
Accès à l'espace aquatique

Boissons comprises, servi au déjeuner (hors dimanche et jours fériés)



## Les Cures marines de 6 jours

### CURE AQUA PHENICIA

- 20 SOINS -

#### DÉTENTE CORPS & ESPRIT

- 1 GOMMAGE CORPS AU SEL DE LA MER MORTE
- 2 ENVELOPPEMENTS D'ALGUES LAMINAIRES DE LA MER D'IVOIRE
- 2 ENVELOPPEMENTS DE BOUE DE JORDANIE
- 2 ENVELOPPEMENTS D'ARGILE DE MOUTIERS
- 6 BAINS HYDRO-MASSANTS AU SEL DE LA MER MORTE
- 2 MODELAGES RELAXANT DU DOS
- 1 SOIN VISAGE «MARIA GALLAND» DE 60 MINUTES
- 1 SOIN PHÉNICIEN®
- 1 SOIN NOMADE®
- 1 SOIN L'ENVOL
- 1 SOIN AQUARÈVE

1 200 €



### CURE «EN LIBERTÉ»

- 20 SOINS MINIMUM -  
AU CHOIX

#### TARIF PERSONNALISÉ

REMISE DE 20% SUR LE PRIX  
À LA CARTE DE CHAQUE SOIN



## Remise exceptionnelle aux Curistes sur l'hébergement et la pension\*

Pour la réservation des cures «Aqua Phénicia» ou «En Liberté», nos curistes bénéficient d'une remise sur le prix de l'hébergement, de la demi-pension ou de la pension complète (7 jours maximum).

#### CHAMBRE DOUBLE

2 PERSONNES EN CURE	-20%
1 PERSONNE EN CURE	-10%

#### CHAMBRE INDIVIDUELLE

1 PERSONNE EN CURE	-10%
--------------------	------

#### \*REMISES NON CUMULABLES



#### IMPORTANT

- Pour toute cure de six jours, il est nécessaire de produire un certificat médical préalablement complété par son médecin traitant.
- Le nombre de curistes est volontairement limité afin de préserver la qualité des prestations, et de conserver l'aspect convivial et intimiste du spa marin Aqua Phénicia.
- Ce document annule et remplace tout autre document diffusé précédemment. Les tarifs non contractuels sont susceptibles d'être modifiés (octobre 2024)



## « Bons Cadeaux » personnalisés pour toutes les occasions

Anniversaire, Fête, Mariage, Naissance, Départ en Retraite, Fêtes de fin d'année, ou pour le plaisir, tout simplement. Un soin à la carte, une 1/2 ou 1 journée « découverte », les bons cadeaux sont facilement réalisables en quelques minutes sur place ou par téléphone et sont valables 6 mois, 7 jours sur 7... Pour tous les budgets :

### Un moment de détente :

Les Forfaits Découverte : à partir de **65 €** (voir p 5)

Les Modelages et Soins du Visage : à partir de **75 €** (voir p 6 à 12)

Les Formules 2 heures : à partir de **190 €** (voir p 13 et 14)

Les Formules 2, 4 et 6 jours : à partir de **360 €** (voir p 15 et 16)

### Un moment de détente et de Gastronomie

2 heures de soins au choix parmi les « Echappées Exclusives » (p 14),

le Menu « Retour du Marché » boissons comprises,

servi au déjeuner (hors dimanche et jours fériés)

**250 €**

## « Offres Exceptionnelles »

### Offre Privilège (nominatif)\*

Une carte « Privilège » achetée **270 €**  
pour des prestations au choix, à hauteur de 300 €  
(soit 10% de remise), – valable six mois.

Une carte « Privilège » achetée **480 €**  
pour des prestations au choix, à hauteur de 600 €  
(soit 20% de remise), – valable un an

### Offre Abonnement (nominatif)

**10% de remise** pour 5 séances de même valeur, au choix, valable 6 mois  
**20% de remise** pour 10 séances de même valeur, au choix, valable 1 an

### Offre Parrainage

Le Domaine de Rochevilaine est heureux de vous compter parmi ses parrains et marraines.  
**10% de la valeur de chaque cadeau (hors-forfaits) vous est offert en bon d'achat**, valable un an sur toute prestation du Spa marin (hors bon d'invitation et produits boutique).

\* : hors Passeports, Echappées, Croisières et Cures.

## Informations pratiques

**Heures d'ouverture :** Les soins au Spa sont pratiqués tous les jours de 9h00 à 13h00 et de 14h00 à 19h00

Les clients non-résidents bénéficient de l'accès à l'espace aquatique avant ou après leurs soins :  
de 10h00 à 13h00 ou de 14h00 à 17h00

### Réservations / Annulations :

Les réservations se font sur place ou par téléphone au 02 97 41 40 40 aux heures d'ouverture. Pour être confirmée, toute réservation sans hébergement, doit être accompagnée :

- d'un numéro de carte bancaire pour une réservation inférieure à 150 €
- d'un versement d'arrhes de 30% pour une réservation supérieure à 150 €.

Toute annulation doit être signalée au moins 24 heures avant le début des soins. Dans le cas contraire, les soins seront intégralement facturés (sauf avis médical avec présentation d'un certificat).

### Linge fourni :

Un peignoir, un dessous jetable, des sandales et une serviette vous seront remis à votre arrivée

### Durée des prestations :

La durée des soins comprend votre accueil, votre temps d'habillage et de déshabillage, un temps de repos nécessaire ainsi que, pour certains soins, l'application de produits.

### Arrivée au Spa :

Nous vous demandons de vous présenter à l'accueil du Spa, au moins 10 minutes avant votre rendez-vous.

En cas de retard, le temps de vos soins sera raccourci de la durée de votre retard, par respect pour les clients suivants.



### Contre-indications :

Si vous souffrez de problèmes de santé (troubles circulatoires ou cardiaques, allergies, asthme...) ou si vous êtes enceinte, nous vous remercions de bien vouloir en informer notre personnel. Les soins du corps ne sont pas accessibles aux mineurs.



## *Domaine de Rochevilaine*

POINTE DE PEN LAN - 56190 BILLIERS (MORBIHAN - FRANCE)

Tél. : +33 (0)2 97 41 61 61

Ligne directe spa Aqua Phénicia : 02 97 41 40 40

<http://www.domainerochevilaine.com> . e-mail : [rochevilaine@relaischateaux.com](mailto:rochevilaine@relaischateaux.com)

